

开展低碳生活 助力“双碳”目标实现



一、“碳排放”与“温室效应”

随着人类工业化进程，碳排放量急剧提高。“碳排放”一般是指以二氧化碳（CO₂）为主的温室气体排放。温室气体排放在地球和外层空间形成一个绝热层，阻挡热量自地球向外逃逸造成“温室效应”，至使地球气温上升，这将打破地球生态系统内在的生态平衡；据研究，当大气温度升高2，海平面将上升0.46m，脊椎动物将消亡16%，昆虫将消亡18%，粮食产量将减少7%。这些将对人类健康、生计、粮食安全、水供应等方面造成巨大影响。由于目前全球平均地表温度比工业革命前升温超过1.2。地球正经历干旱、洪水、台风、森林火灾和海平面上升等一系列灾害性极端天气事件。减少温室气体排放，减缓全球变暖趋势已成为全人类达成的共识。



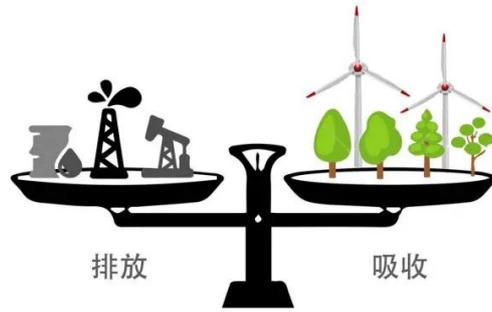
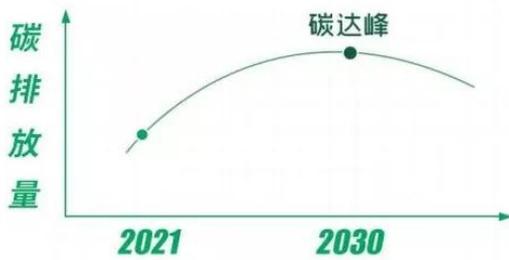
二、“碳达峰”和“碳中和”

在日益严峻的情况下，低碳减排成为全球共同要求。2020年9月，习近平主席在第七十五届联合国大会一般性辩论上向世界做出庄严承诺：“中国将提

高国家自主贡献力度，采取更加有力的政策和措施，二氧化碳排放力争于 2030 年碳达到峰值，努力争取 2060 年前实现碳中和”。

“碳达峰”是指在碳中和实现的过程，CO₂排放量在 2030 年碳达到峰值，之后不再增长并逐步回落。

“碳中和”是指通过使用低碳能源取代化石燃料、植树造林、节能减排、碳捕捉等形式，以抵消自身产生的 CO₂排放量，即排放多少就吸收多少，实现 CO₂实“净零排放”。



三、碳足迹

就像人在行走时留下的脚印一样，碳足迹是指一项活动、一个产品（服务）的整个生命周期、或者某一地理范围内直接和间接产生的二氧化碳排放量（或二氧化碳当量排放量）。通过对产品的碳足迹评价，来积极推广低碳生活。从全球的关注程度可以看出，低碳是摆在整个人类面前的一道实现可持续发展的必解命题，人们需要从固有的思维模式与传统的发展理念中走出来，重新审视自身的生活方式与生产方式。就目前而言，生活上的节约、设计上的简约、生产上的集约都是实现低碳目标切实可行的方式。目前，越来越多的组织机构和政府部门开始采用“碳足迹”来衡量产品、服务、组织、城市及国家的温室气体排放量，为节能减排方案提供决策依据。



四、低碳生活从我做起

双碳目标很大，除社会努力外，也离不开我们每个人消费意识与消费习惯的改变。《联合国气候变化框架公约》平台估计，平均每人每年排放约 9.34 吨

二氧化碳。该平台指出，对这一结果影响最大的活动是使用交通工具、能源消耗和各种消费习惯。

1. 节约用电

根据墨西哥一位专家的说法，目前全球温室气体排放量的 73%来自于发电。所以采取措施减少能源消耗是低碳生活最有效方法之一。在日常生活中做好个人节约用电会产生重要的效果，因为小小的消费习惯会影响地球的大环境。如离开房间时随手关灯、拔下不使用的电子设备插头以及将白炽灯泡换成LED灯都是一些节约用电的技巧。



另外，如果可能话，建议使用更清洁的能源，比如利用太阳能。其中安装太阳能电池板或太阳能热水器是很好的措施。



2. 绿色出行

减少碳足迹另一种有效方法是绿色出行，即首选公共交通工具和零排放出行方式，例如骑自行车或步行。



3. 资源回收

回收部分废弃物，可减少废弃物处不当造成的温室气体排放。研究表明许多废弃物在分解过程中会释放出。塑料容器和危险废弃物，如电池、灯泡、化学有机废弃物等，如果能被回收再利用，将减少温室气体的排放。



4. 减少废弃

减少个人碳足迹的最佳方法是减少废弃物的产生，这比回收再利用更有帮助减碳成效，如减少一次塑料制品等的消费。



5. 生活简约



在减少个人碳足迹上，做好生活上的简约非常重要，如果衣服的使用时间上延长一倍，并在不影响卫生健康的前提下，减少衣服的洗涤次数，就能有效的降低碳排放。另外，应考虑服装的共享模式的应用。2010年后欧洲国家出现了“服装图书馆”，“服装图书馆”提供优秀设计师的服装，如节日礼服等，以短期的服装（如儿童和及孕妇服装）其通过租用的形式进行。这种服装共享模式能够充分发挥服装价值，减少废旧纺织品的产生，有的还进行服装的二次设计与维护，这样有效的提高现有服装使用率。（学会秘书处张供稿）